



Ma routine du soir

Prénom : _____

Toujours dans le même ordre, et la soirée se termine en douceur.

Ma tâche	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Ranger ses jouets	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Dîner	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Prendre la douche	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre le pyjama	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Se brosser les dents	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Aller aux toilettes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Lire une histoire	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Dire bonne nuit	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Ma récompense de la semaine : _____

Mes pictogrammes du soir

Découpe les cartes et range-les dans l'ordre de ta soirée.



Ranger ses jouets



Mettre la table



Dîner



Prendre le bain



Prendre la douche



Mettre le pyjama



Boire un peu d'eau



Se brosser les dents



Aller aux toilettes



Lire une histoire



Faire un câlin



Dire bonne nuit