



Ma routine du matin

Prénom : _____

Je coche une case chaque jour quand c'est fait. Toute la ligne cochée : bravo !

Ma tâche	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Aller aux toilettes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Se laver le visage et les mains	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 S'habiller	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Prendre le petit-déjeuner	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre son bol dans l'évier	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Se brosser les dents	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Préparer le cartable	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre manteau et chaussures	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Ma récompense de la semaine : _____



Mes matins d'école

Prénom : _____

Du lundi au vendredi. Écris ou dessine tes propres étapes dans les lignes vides.

Ma tâche	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
 Se brosser les dents	☐	☐	☐	☐	☐
 S'habiller	☐	☐	☐	☐	☐
 Préparer le cartable	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre manteau et chaussures	☐	☐	☐	☐	☐
 _____	☐	☐	☐	☐	☐
 _____	☐	☐	☐	☐	☐
 _____	☐	☐	☐	☐	☐
 _____	☐	☐	☐	☐	☐



Ma récompense de la semaine : _____