



Mon tableau de motivation

Prénom : _____

Chaque jour réussi, je colorie une étoile. Mes étoiles restent à moi, pour toujours !

Mon défi	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Me brosser les dents matin et soir	★	★	★	★	★	★	★
 M'habiller tout seul	★	★	★	★	★	★	★
 Ranger mes jouets avant le dîner	★	★	★	★	★	★	★
 Aller au lit quand c'est l'heure	★	★	★	★	★	★	★

Je colorie une étoile à chaque défi réussi. Quand j'en ai...

5 ★

Choisir l'histoire du soir

10 ★

Un jeu de société avec papa ou maman

20 ★

Une sortie au parc, rien que nous deux

Mes défis

Prénom : _____

J'écris ou je dessine mes défis avec papa ou maman, puis je colorie une étoile chaque jour réussi.

Mon défi	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Mon défi n°1							
 Mon défi n°2							
 Mon défi n°3							
 Mon défi n°4							

Je colorie une étoile à chaque défi réussi. Quand j'en ai...

5 

10 

20 
