



Avant l'écran, j'ai...

Prénom : _____

Je coche ce que j'ai fait aujourd'hui. Chaque case cochée, c'est bravo !

Ma tâche	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Joué dehors	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Rangé mes jouets	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Lu ou écouté une histoire	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Dessiné ou construit	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Bougé, sauté ou dansé	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Pris mon goûter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐ _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐ _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐