



Mon matin d'école

Prénom : _____

Écris tes horaires à côté des étapes importantes, et coche chaque matin.

Ma tâche	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
 Se lever au réveil	☐	☐	☐	☐	☐
 Aller aux toilettes	☐	☐	☐	☐	☐
 S'habiller	☐	☐	☐	☐	☐
 Faire son lit	☐	☐	☐	☐	☐
 Prendre le petit-déjeuner	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre son bol dans l'évier	☐	☐	☐	☐	☐
 Se brosser les dents	☐	☐	☐	☐	☐
 Se coiffer	☐	☐	☐	☐	☐
 Manteau et chaussures	☐	☐	☐	☐	☐
 _____	☐	☐	☐	☐	☐



Ma récompense de la semaine : _____

Mon soir

Prénom : _____

Demain se prépare ce soir : cartable, habits, et au lit à l'heure.

Ma tâche	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Vider le cartable, relire ses leçons	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Préparer le cartable pour demain	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Choisir ses habits de demain	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre ou débarrasser la table	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Prendre la douche	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre les vêtements au sale	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Se brosser les dents	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Lire au lit	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Ma récompense de la semaine : _____