



Ma routine du matin

Prénom : _____

Je coche une case chaque jour quand c'est fait. Toute la ligne ? Bravo !

Ma tâche	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Aller aux toilettes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Se laver le visage et les mains	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 S'habiller	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Faire son lit	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Prendre le petit-déjeuner	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre son bol dans l'évier	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Se brosser les dents	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Ma récompense de la semaine : _____



Ma routine du soir

Prénom : _____

Une étape après l'autre, et la soirée se termine par l'histoire.

Ma tâche	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Ranger ses jouets	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Dîner	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre les couverts dans l'évier	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Prendre la douche	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre les vêtements au sale	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Mettre le pyjama	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Se brosser les dents	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Lire une histoire	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Ma récompense de la semaine : _____